

## Programma incontri mese di novembre 2019

**S. Messa presieduta da don Adriano Gennari seguita da un tempo di adorazione eucaristica con preghiere per sofferenti e malati.**

- **Celebriamo il primo venerdì, 8 novembre, presso il Santuario N. S. della Salute - via Vibò, 24 - Torino - ore 20,30 con la catechesi di don Adriano Gennari. Pregheremo per tutti i defunti.**
- **Lunedì 18 celebrazione eucaristica presso la Chiesa di S.G.B. Cottolengo - ore 20,30 - Parcheggio auto nel cortile interno.**
- **Monastero di Casanova ore 15,30: domenica 10-24**  
**Ogni martedì alle ore 20,30: S. Messa - adorazione eucaristica - preghiere di intercessione e compieta.**
- **Sabato 30 - ore 16,30 - S. Messa presso la chiesa di San Martin in Aosta.**

Per le celebrazioni domenicali delle 15,30 a Casanova, prenotare il pullman telefonando al n° 3492238712. Partenza da Settimo ore 13,00 - da P.zza Maria Ausiliatrice - Torino ore 13,45.

**Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione - Associazione di Volontariato - ONLUS**  
Sede: Corso Regina Margherita, 190 - 10152 Torino - tel. 011.4377070  
Casa di Spiritualità: Piazza Antica Abbazia 19 Casanova di Carmagnola TO - tel. 011.9795290  
**Sito internet:** [www.cenacoloecucaristico.it](http://www.cenacoloecucaristico.it) • **e-mail** [info@cenacoloecucaristico.it](mailto:info@cenacoloecucaristico.it)  
**Proseguono, su richiesta telefonica, le consulenze volontarie mediche specialistiche e legali.**

### Opere caritatevoli per i poveri in via Belfiore 12 - Torino:

**Distribuzione sacchetti pasto** al mattino di ogni domenica e festivi; **distribuzione pacchi viveri alle famiglie bisognose** al mercoledì pomeriggio; **mensa preserale calda per i senzatetto** da lunedì a venerdì ore 17,00 – 19,00. **Sostieni anche tu le nostre iniziative a favore dei poveri e dei bisognosi donando il cinque per mille dell'IRPEF all'Associazione di volontariato "Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione" ONLUS** indicando nella casella predisposta il codice fiscale **97577880012** e se vuoi puoi contribuire con donazioni in denaro a mezzo bonifico bancario o postale utilizzando i sottoindicati codici IBAN:

- C. C. Postale n. 38392106 • Banco posta IBAN IT36 S076 0101 0000 0003 8392 106
- C. C. bancario IBAN IT64 Q085 3001 0000 0026 0106 498
- **Donazioni, lasciti, legati ed eredità • Forniture di prodotti alimentari.**

### Don Adriano riceve:

- **presso il Centro di Ascolto di Corso Regina Margherita, 190 - Torino:** lunedì 7,30-10,00, giovedì 13,30-17,00 - tel. 011.4377070
- **presso la Casa di Spiritualità di Casanova - P.zza Antica Abbazia 19 (Carmagnola - TO)** sabato 6,30-11,00 segue S. Messa - tel. 011.9795290.
- **Cell.** don Adriano 3355930501 • **e-mail:** [donadriano@cenacoloecucaristico.it](mailto:donadriano@cenacoloecucaristico.it)

**Mensile "Cenacolo Eucaristico in cammino"** • Registrazione presso il Tribunale di Torino n. 5712 del 18.06.2003 • Direttore responsabile: Dott. Claudio Gallo • Direttore spirituale: don Adriano Gennari. • Redazione del giornale a cura dell'Associazione Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione • Progetto grafico Michele Pavesio • Direzione e redazione: Corso Regina Margherita, 190 - 10152 Torino • Stampa Emmegrafica snc via Piazzini, 5 - 10129 Torino • Edizione extracommerciale



## Lo Spirito Santo è forza e grazia

**C**arissimi, è lo Spirito Santo che ci rende idonei nel vivere la nostra preziosa vita, la anima, la illumina, la sostiene e la arricchisce di grazia.

Ma è necessario pregare per ottenere questo immenso dono. È la preghiera che prepara la venuta dello Spirito Santo in noi e nelle nostre famiglie. Gli atti degli apostoli ci dicono che l'irruzione dello Spirito Santo è sempre preceduta dalla preghiera. Lo Spirito Santo viene in noi se prima, pregando, lo invociamo.

Gesù nel vangelo, in merito ci dice: «Se dunque voi, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro celeste darà lo Spirito Santo a coloro che glielo chiedono!» (*Lc 11,13*). È la preghiera che ci porta nel cuore dell'azione dello Spirito Santo. Dobbiamo aprirci all'azione potente dell'amore di Dio per noi. La preghiera e l'Eucaristia ci portano a conoscere la presenza e l'opera della grazia di Dio. Lo Spirito Santo deve entrare in noi vitalmente, e noi dobbiamo abbandonarci a lui, fiduciosi che non siamo abbandonati a noi stessi, ma amati intensamente da Dio in Cristo Gesù nello Spirito Santo.

È bello il testo di Ezechiele che dice a tutta l'umanità e a ciascuno di noi: «Vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne. Porrò il mio spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo i miei statuti e vi

farò osservare e mettere in pratica le mie leggi. Abiterete nella terra che io diedi ai vostri padri; voi sarete il mio popolo e io sarò il vostro Dio» (*Ez 36,26-28*).

San Paolo, scrivendo a Tito, stupendamente dice anche a noi tutti: «Dio ci ha salvati non in virtù di opere di giustizia da noi compiute, ma per sua misericordia mediante un lavacro di rigenerazione e di rinnovamento nello Spirito Santo, effuso da lui su di noi abbondantemente per mezzo di Gesù Cristo, salvatore nostro, perché giustificati dalla sua grazia diventassimo eredi, secondo la speranza, della vita eterna» (*Tt 3,5-7*).

Ecco, lo Spirito Santo deve essere per noi una presenza viva, palpitante, operante e trasformante che purifica, perdona e santifica. Teniamo sempre presente ciò che san Paolo in proposito ci dice: «Non sapete che siete tempio di Dio e che lo Spirito di Dio abita in voi?» (*1Cor 3,16*). E Friedrich von Hügel dice: «Lo Spirito di Dio opera sempre penetrandoci e stimolandoci nel nostro intimo; così, come d'altra parte, è impossibile che lo Spirito di Dio resti separato dal nostro spirito in noi stessi. Il nostro spirito riveste ed esprime il suo, il suo Spirito, prima crea, poi sostiene e stimola il nostro».

Lo Spirito Santo è vivo e operante in noi e attende solo la nostra risposta per agire. Maria, piena di grazia, aiutaci, sostienici, difendici e proteggici.

*Don Adriano*

## Lettera ai volontari

### *Carissimi volontari e volontarie del Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione,*

la pausa estiva ha portato in tutti noi una nuova ricarica di vitalità per riprendere il nostro meraviglioso servizio ai poveri, ai bisognosi e agli indigenti. I poveri ci stanno aspettando! È tempo di guardare avanti e continuare con fedeltà, con perseveranza, con gioia ed entusiasmo il nostro prezioso servizio caritatevole. Il nostro Cenacolo deve rimanere vivo e dinamico, con una forza sempre più rinnovatrice nella carità di Cristo Gesù, animata e sostenuta dall'opera meravigliosa dello Spirito Santo. Dobbiamo essere strumenti vivi di trasmissione della bontà infinita di Dio che si prende cura di noi, povera gente e di coloro che sono svantaggiati e che sono ai margini della società. Come tutti voi ben sapete, i bisognosi aumentano sempre di più, pertanto noi vogliamo intensificare il nostro servizio amorevole per testimoniare concretamente che Dio è bontà infinita, che si prende cura dei deboli e delle persone fragili dimenticate dagli uomini, ma non da Lui. Dobbiamo presentare a tutti quei fratelli e sorelle, che il Signore invia nei nostri Centri di ascolto, di preghiera e nella nostra splendida e amata mensa, il volto della carità di Cristo che è amore, tenerezza, accoglienza, sorriso, salute e gioia di servire per amare. Quanta sofferenza, dolore, incomprensione e umiliazioni nei cuori dei nostri poveri! Quanti drammi portano nel loro cuore: violenza, abbandono, rabbia, tradimenti e ingiustizie! Pertanto, oltre al nostro servizio caritatevole, dobbiamo donare anche del buon cibo, procurato da noi volontari con tanto amore, e servito con gioia. Il nostro gesto rincuora e abbraccia coloro che sono nella miseria e nel bisogno e li fa sentire compresi facendo loro percepire la vicinanza

e l'opera dell'amore di Dio che non li fa sentire soli. I volontari del Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione non devono mai trasmettere stanchezza, sfiducia, delusione o altri aspetti negativi, ma ciò che lo Spirito Santo non lascia mancare al cuore di coloro che si impegnano a servire con gioia il Signore presente nei poveri e in ciascuno di noi. Dobbiamo imparare a farci prossimi verso i bisognosi e a percorrere la via della carità con fedeltà, perseveranza e gioia. Dobbiamo vivere la carità di Cristo in un'azione concreta e dinamica. Tante persone sono alla ricerca di cibo, di lavoro, di casa, di serenità, e anche a noi chiedono aiuto, comprensione, consolazione e sostegno. È per questo che il Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione deve essere sempre vigile e pronto per individuare nuove opere di misericordia caritatevoli e attuali, con generosità ed entusiasmo, confidando nella Divina Provvidenza.

Carissimi e preziosissimi volontari, tante persone ci chiedono aiuto! Lo Spirito Santo ci sprona con potenza perché possiamo essere sempre pronti a offrire il nostro servizio caritatevole. Dopo aver incontrato Pietro, Giacomo e Giovanni, san Paolo dice: «Ci pregarono di ricordarci dei poveri: ciò che mi sono proprio preoccupato di fare» (*Gal 2,10*).

Grazie, grazie per la vostra preziosa disponibilità, sollecitudine e generosità.

A Maria affidiamo tutto e tutti, lei che è Madre dei poveri e del Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione.

Con tanta riconoscenza, vi saluto con simpatia e affetto.

*Torino, 06/08/2019*

*Trasfigurazione di N. S. Gesù Cristo*

**Don Adriano**

## Testimonianza - Lavoro ritrovato

Scrivo per dare testimonianza della grazia ricevuta nella mia famiglia. Nel settembre 2018, appena rientrati al lavoro dopo la pausa estiva, senza alcun preavviso e alcun sospetto da parte nostra, mio marito è stato licenziato senza alcuna motivazione valida, come si suol dire "dall'oggi al domani". Aveva un lavoro che andava bene e niente ci avrebbe fatto pensare ad un licenziamento imminente. Tutto ciò ci ha fatto sprofondare in una totale disperazione, preoccupati per il futuro dei nostri 2 figli di 8 e 12 anni ai quali ovviamente ogni genitore spera sempre di dare il meglio anche economicamente. Noi siamo una famiglia che è sempre stata vicino al Signore Gesù e alla preghiera, ma umanamente in quel momento regnava in casa nostra una profonda tristezza. Con le lacrime agli occhi quasi senza riuscire a parlare ho telefonato a don Adriano per raccontargli quanto stava accadendo e chiedergli di pregare per noi affinché si risolvesse questa situazione. Don Adriano ci ha assicurato che avrebbe subito intensamente pregato. Anche da parte nostra e delle persone a noi più care è iniziata un'incessante preghiera. Dopo circa 20 giorni mio marito è stato chiamato da una nuova azienda la quale gli ha offerto un periodo di lavoro di 3 mesi con contratto interinale; dopo tre mesi gli hanno rinnovato il contratto di altri tre mesi, e noi nel frattempo abbiamo sempre continuato a pregare mettendo la nostra vita nelle mani della Divina Provvidenza. Il 10 aprile 2019 mio marito è stato assunto a tempo indeterminato presso la stessa azienda. Il Signore è grande e non ci abbandona mai, anche quando noi non vediamo vie di uscita; Gesù ha un disegno ben definito per ognuno e tante grazie che non riusciamo a scorgere nella

disperazione, ma Lui ci è sempre vicino! In questo nuovo posto di lavoro mio marito ha trovato delle persone che, oltre ad averlo assunto, hanno anche apprezzato le sue capacità stimandolo per il suo impegno. Grazie a Gesù che non ci abbandona mai e ascolta la nostra richiesta di aiuto!

Mi permetto di aggiungere un'altra mia testimonianza che avrei dovuto fare già da tempo per dare gloria a Gesù per le meraviglie che compie nella nostra vita. Qualche anno fa a mio papà, che assieme a mia mamma frequenta i primi venerdì del mese, attraverso accertamenti medici gli era stato sospettato un tumore quasi sicuro alla prostata. Gli esami erano chiari e io stessa avevo parlato con il nostro medico curante il quale senza troppi giri di parole mi aveva comunicato la diagnosi di tumore. Anche in questo caso abbiamo pregato tanto e abbiamo chiesto a don Adriano preghiere per questo problema e il Signore ha messo la sua mano potente su mio papà e ci ha guidati nella scelta del medico specialista che, al termine di una cura adeguata e facendo altri accertamenti, con stupore ha rilevato che tutti i valori erano rientrati nella norma e, pertanto, anche il sospetto di tumore era scongiurato.

Ringrazio Gesù dal profondo del cuore perché è la nostra vera speranza in ogni circostanza nel nostro cammino di vita. Voglio anche ringraziare don Adriano per le sue intense preghiere e perché è sempre disponibile ad ascoltarci e a pregare intercedendo presso il Signore nei momenti resi difficili dalle sofferenze e dalle malattie, e per darci il sostegno e la forza del Signore per affrontarle.

Nota: le testimonianze sono depositate presso la sede dell'associazione Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione.